

Les vacances d'été prennent fin, et il n'est pas toujours facile de se retrouver avec une routine différente, horaires moins flexibles, et peut être qu'on commence avec une nouvelle école, ou avec un nouveau boulot,

Vous avez peut-être besoin d'un coup de boost de motivation, ou d'être rassurée que vous allez réussir. Vous avez peut-être des peurs de l'inconnu, ou des sentiments de nostalgie du passé tellement forts que vous n'arrivez pas à vous connecter au moment présent....

Pendant ces moments difficiles, les fleurs de Bach peut vous accompagner. Elles vous aideront à retrouver votre équilibre émotionnel, afin que vous puissiez vivre le moment présent, ici et maintenant

Walnut vous aidera à vous adapter aux changements afin que vous puissiez trouver vos nouveaux repères. **Mimulus** vous aidera à dissoudre vos peurs qui vous inquiètent, **Hornbeam** vous donner le boost de 'lundi matin – on y va!!', **Honeysuckle** vous invitera à surpasser les nostalgies du passé pour que vous puissiez vivre dans le moment présent.....

Nous sommes tous affectés de temps en temps par nos émotions, qui nous empêchent parfois d'avoir un esprit clair et qui nous dérailent de notre vrai chemin. Si cette thérapie vous parlent, [allons-y!](#)



DID YOU KNOW?

JACQUELINE SHUM

Alternative health adviser • Massotherapist • Healthy meal box deliveries • Culinary workshops

Keizersberg 6, 1560 Hoeilaart, Belgium • +32 (0) 495 30 21 22 • hello@nourishbyjacqueline.com
nourishbyjacqueline.com • Compte bancaire (ING) BE35 3630 1957 4337

TVA BE 0678 394 640 (Petite entreprise soumise au régime de la franchise de taxe. TVA non applicable)

